

**Сопроводительное письмо  
к РЕГЛАМЕНТУ о проведении турнира  
VI открытое Первенство и Чемпионат по Киокусинкай  
(дисциплина кумитэ и ката) "Кубок главы администрации МО Кипенское  
сельское поселение Ломоносовского района Ленинградской области"**

**Дополнительные категории**

В рамках Турнира пройдут **показательные поединки с демонстрацией техники Киокусинкай в категориях мальчики и девочки:**

- 5 лет;
- 6-7 лет;
- 8-9 лет;
- 10-11 лет.

Весовые категории будут сформированы после подачи предварительных заявок.

Регламент поединков 1,5 минуты, с дополнительным временем 1 минута.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** использование дополнительного защитного снаряжения, не предусмотренного правилами вида спорта «Киокусинкай» (нагрудный жилет).

В рамках Первенства (дисциплина ката) пройдут соревнования среди детей 6-7 лет.

В первом круге соревнований спортсмены категории выполняют тайкеку соно ичи, во втором (по выбору) - тайкеку соно ни, тайкеку соно сан, пинан соно ичи.

Категории «родители» соревнуются в выполнении упражнений ОФП, отжимания – мужчины, комплексное силовое упражнение – женщины.

Благотворительный добровольный стартовый взнос для родителей – 500 рублей.

**ДАННОЕ СОПРОВОДИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО РАССМАТРИВАТЬ  
СОВМЕСТНО с Регламентом о проведении турнира.**